



Как якутянка готовила космонавтов к полету

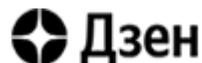
О своей работе в Центре подготовки космонавтов рассказала уроженка Амгинского улуса Саргылана Захарова

ГЛАВНОЕ

ОБЩЕСТВО

17:01, 12 апреля 2019 Текст: ЯСИА

Читайте нас на



Космонавты — герои нашей эпохи. И психологическая подготовка в такой ответственной и сложной профессии важна. Именно это было призванием уроженки Амгинского улуса Саргыланы Захаровой, которая готовила космонавтов к полету и сопровождала их после прилета.

— Мне посчастливилось родиться в одном из красивейших мест Якутии: на берегу реки Амги. Все мое детство и отрочество прошло там, я получила хорошее воспитание и образование, чем очень горжусь. Мои родители всю жизнь проработали во благо развития Амгинского района. Отец **Егор Захаров** был вторым секретарем Амгинского райкома КПСС, а мать **Светлана Захарова** — заведующей методическим кабинетом районного отдела народного образования. Родители очень любили нас и всячески способствовали всестороннему развитию.

Я училась в Амгинской средней школе № 2. После поступила на факультет иностранных языков Якутского государственного университета. В наше время это было очень престижно.

Многие мечтали учиться на ФИЯ, изучать языки, общаться и работать с иностранцами, ездить за рубеж.

В то время на немецком отделении, куда я поступила, открыли новое направление — «Учитель немецкого языка и литературы, школьный психолог». Мне стало интересно, что из себя представляет психология. К тому же, это была возможность получить два образования.

После окончания университета меня по распределению направили в школу-гимназию № 29 в Якутске, где я проработала два года. Потом волею судьбы так случилось, что я попала в структуру государственной службы и поступила в аспирантуру Российской академии государственной службы при президенте на кафедру акмеологии и психологии профессиональной деятельности.

Во время учебы в аспирантуре начала свою преподавательскую деятельность в Якутском международном университете в Москве. Мне посчастливилось работать под руководством первого академика Российской академии наук из народа саха, доктором технических наук, профессором **Владимиром Ларионовым**. Потом я занималась преподавательской деятельностью и работала в столичных вузах, одним из которых был Московский авиационный институт.

Я жила в Звездном городке и как раз в то время начался переход Центра подготовки космонавтов имени Ю.А. Гагарина из военной в гражданскую систему. Начали набирать гражданский персонал. По рекомендации мне удалось успешно пройти отбор и быть принятой на работу в Научно-исследовательский испытательный центр подготовки космонавтов имени Ю.А. Гагарина в должности старшего научного сотрудника.

Потом меня назначили начальником лаборатории медико-психологической подготовки космонавтов (астронавтов), разработки и испытания её методов, проведения психологической экспертизы, медико-психологического обеспечения космического полёта, психологической реабилитации космонавтов (астронавтов) после посадки.

Работа в Центре подготовки космонавтов была очень интересная, ответственная и сложная. В мои должностные обязанности входило проведение психологической экспертизы на этапах отбора, подготовки и послеполетной реабилитации космонавтов; психологическая поддержка во время космического полёта; психологическое сопровождение и экспертиза во время тренировок космонавтов к действиям в случае возможной посадки в экстремальных условиях различных климатогеографических зон, специальной парашютной подготовки космонавтов, разработка учебно-методического комплекса, проведение лекционных и практических занятий для космонавтов, научно-исследовательская работа.

Мы не только ежедневно тестировали космонавтов, общались с инструкторами, но также участвовали в тренировках космонавтов. В качестве метода включенного наблюдения мне посчастливилось полетать в невесомости, покрутиться в вестибулярном кресле, прыгать с парашютом и даже получить третий разряд по парашютному спорту.

Чтобы адекватно оценить и понять психологическое состояние человека, его реакции, мотивы и поступки, необходимо не только знать теорию специфических отраслей психологии, пользоваться результатами психологических тестов, но и самому испытать то, что испытывает и чувствует человек в той или иной ситуации. В нашем случае то, что испытывают космонавты во время тренировок.

Сейчас я занимаюсь преподавательской и научной деятельностью. Работаю в должности доцента кафедры рекламы и связей с общественностью в высокотехнологичных отраслях факультета иностранных языков Московского авиационного института (национально-исследовательского университета), который является единственным вузом в России, осуществляющим подготовку кадров по всему жизненному циклу изделий авиационной, ракетной, космической и другой высокотехнологичной техники от системного проектирования до реализации отдельных производств.

Также на данный момент мы совместно с Амгинским лицеем имени академика Л.В. Киренского запустили проект для школьников, который имеет своей конечной целью воспитание и подготовку инженерных кадров, а также специалистов в области рекламы и

связей с общественностью в высокотехнологичных отраслях для республики. Его поддерживает глава Якутии **Айсен Николаев**.

Проект имеет несколько этапов: первый будет проходить 12 апреля и включает в себя республиканскую олимпиаду «Старт в космос!» по физике, математике, истории космонавтики и авиации, а также конкурс «Лучший PR-проект в области рекламы и связей с общественностью», который проводится на базе Амгинского лицея имени академика Л.В. Киренского совместно с Центром физико-математической школы, кафедрами рекламы и связей с общественностью в высокотехнологичных отраслях и лингвистики Института иностранных языков МАИ.

Второй этап включает профильную смену авиационно-космического направления образовательно-оздоровительного лагеря «Уунээйис» при Амгинском лицее на берегу живописной реки Амги, куда будут приглашены победители и призеры олимпиады. В работе лагеря будут принимать участие сотрудники Московского авиационного института, Научно-исследовательского испытательного центра подготовки космонавтов имени Ю.А. Гагарина, авиакомпании «Якутия», исторического мультимедийного парка «Россия – Моя история».

Третий этап предполагает поездку участников лагеря в Московский авиационный институт и Центр подготовки космонавтов. На четвертом этапе планируется поступление лучших учеников в МАИ и другие профильные вузы.

Источник: ulus.media

[О САЙТЕ](#) [КОНТАКТЫ](#) [МЕДИА-ЦЕНТР](#)

Сетевое издание «Якутское-Саха Информационное Агентство (ЯСИА)» зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 06.09.2019 г. Регистрационный номер Эл № ФС 77 – 76613. Учредители: АО «РИИХ Сахамедиа», Министерство инноваций, цифрового развития и инфокоммуникационных технологий РС(Я). При любом использовании материалов ЯСИА на иных ресурсах в сети Интернет гиперссылка на источник обязательна ([Правила цитирования](#)).

На сайте применяются [рекомендательные технологии](#) (информационные технологии предоставления информации на основе сбора, систематизации и анализа сведений, относящихся к предпочтениям пользователей сети "Интернет", находящихся на территории РФ)

Главный редактор: Никифоров А.В.

Адрес редакции: 677000, г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 31.

E-mail: ysia1@yandex.ru

Телефон: +7-914-272-96-72

18+

Нашли опечатку? Нажмите Ctrl+Enter